

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура

1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО **08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений** (укрупненная группа специальностей 08.00.00 Техника и технологии строительства), утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 10 января 2018 № 2. Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки).

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в состав общего гуманитарного и социально-экономического цикла.

3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, подготовкой, проведением студентами занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта;
- организовать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;
- принимать решение в стандартных ситуациях и нести за них ответственность;
- работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководителями.

знать:

- технику безопасности на занятиях физической культуры;
- основы здорового образа жизни;
- правила личной гигиены, профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи;
- способы организации самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной функциональной направленностью.

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ОПОП по специальности **08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений**.

4. Количество часов, отведенное на освоение программы дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки студента - **182** часа, в том числе:
- аудиторной учебной нагрузки студента - **160** часов;
- самостоятельная работа – **22** часа.

Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	182
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	160
в том числе:	
практические занятия	160
самостоятельная работа	22
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта.</i>	